

## **Plan kursu szkoleniowo – egzaminacyjnego**

**Chorzów 3 marca 2019 r., Hotel Skaut**

### **Kadra:**

#### **8:15 – przyjazd uczestników**

8.30 – egzamin ze znajomości przepisów gry

9.00 – 10.15 – analiza materiału filmowego z meczów III ligi i kadry cz. I. Kadra i III liga – P. Lasyk

10.15 – 10.30 – serwis kawowy

10.30 – 12.00 – analiza materiału filmowego z meczów III ligi i kadry cz. II – P. Lasyk

12.00 – 12.30 – obiad

12.30 – 14.00 „Lor”- kadra, asystenci I grupy, kandydaci do kadry S. Jarzębak

14.00 -14.15 – serwis kawowy

14.15 – 15.45 – „Niedozwolone użycie rąk” kadra, asystenci I grupy, kandydaci do kadry–T. Wajda

### **Asystenci I grupy i kandydaci na asystentów II grupy**

#### **8:45 – przyjazd uczestników**

9.00 egzamin ze znajomości przepisów gry

9.30 – 12.00 – „Rola asystenta w zespole sędziowskim” + zajęcia warsztatowe –K. Myrmus, B. Lekki

12.00 – 12.30 obiad

Dalszy plan kursu jak dla kadry

### **Obserwatorzy – powinni mieć laptopy**

#### **8:45 – przyjazd uczestników**

9.00 – 9.30 egzamin teoretyczny

9.30 – 10.45 analiza wybranego meczu cz. I - T. Rusek, M. Górecki

10.45 – 11.00 serwis kawowy

11.00 – 12.30 analiza wybranego meczu cz. II, sporządzenie obserwacji – T. Rusek, M. Górecki

12.30 – 13.00 – Obiad

13.00 – 13.45 Wytyczne i praktyczne wskazówki – T. Rusek, M. Górecki

13.45 – 14.00 Serwis kawowy

14.00 – 15.30 „Lor” razem z CORE S. Jarzębak

## **CORE**

### **11:45 – przyjazd uczestników**

12.00 – 13.00 – „Być sędzią doskonałym” – J.Lis

13.00 – 13.30 – Obiad

13.30 – 14.00 – „Praktyczne wskazówki dla sędziów” – D. Kruczyński

14.00 – 15.30 – „Lor” – S. Jarzębak

## **Kandydaci do kadry**

### **10:45 – przyjazd uczestników**

11.00 – 11.15 – Sprawy organizacyjne

11.15 – 11.45 – Egzamin ze znajomości przepisów gry

Dalszy plan kursu jak dla kadry

## **Egzamin ze znajomości przepisów gry**

15.30 – Sędziowie asystenci II grupa (**przyjazd 15:15**)

16.00 – Pozostali sędziowie klasy okręgowej, IV ligi, (**przyjazd 15:45**)

## **Egzamin kondycyjny:**

16.30 – kadra + kandydaci do kadry – sprinty

17.00 – kadra + kandydaci do kadry – interwał

17.00 – asystenci I i II grupa – sprinty + coda

17.45 – asystenci I i II grupy – interwał

17.45 – pozostali sędziowie klasy okręgowej i IV ligi – sprinty

18.15 – pozostali sędziowie klasy okręgowej i IV ligi – interwał