

INFORMACJE EGZAMINY ZAWIERCIE 22 CZERWIEC 2022

W DNIU 22 CZERWCA 2022 ROKU OD GODZINY 17.30 NA OBIEKTACH OSIR ZAWIERCIE / BOISKO WARTA ZAWIERCIE/ PRZEPROWADZONE ZOSTANĄ EGZAMINY TEORETYCZNY ORAZ SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ PRZED ROZGRYWKAMI W SEZONIE 2022/23.

W EGZAMINIE ZOBOWIĄZANIA SĄ UCZESTNICZYĆ WSZYSCY SĘDZIOWIE RZECZYWIŚCI, PRÓBNI, KANDYDACI PO KURSIE UBIEGAJĄCY SIĘ O UPRAWNIENIA DO SĘDZIOWANIA ZAWODÓW PIŁKI NOŻNEJ ORGANIZOWANYCH PRZEZ PODOKRĘG SOSNOWIEC /KLASY A i B – SENIORZY ORAZ ROZGRYWKI MŁODZIEŻOWE/, A TAKŻE PRZEZ ŚLZPN / ASYSTENCI KLASY OKRĘGOWEJ/

Z EGZAMINÓW ZWOLNIENI SĄ SĘDZIOWIE SZCZEBŁA CENTRALNEGO, SĘDZIOWIE KTÓRZY W DNIU 7 CZERWCA ZALICZYLI EGZAMINY W CHORZOWIE /NIEZALICZENIE EGZAMINU KONDYCYJNEGO ZOBOWIĄDUJE DO UCZESTNICZENIA W TEJ CZĘŚCI EGZAMINÓW, A NIE ZALICZENIE CZĘŚCI TEORETYCZNEJ DO PONOWNEGO NAPISANIA TESTU/ .

EGZAMIN TEST TEORETYCZNY SKŁADAĆ SIĘ BĘDZIE Z 30 PYTAŃ /ODPOWIEDZI POPRAWIANE NIE BĘDĄ ZALICZANE/ I TRWAĆ BĘDZIE 30 MINUT. PROSIMY O ZABRANIE ZE SOBĄ PODKŁADEK DO PISANIA, PONIEWAŻ UCZESTNICY PISAĆ BĘDĄ EGZAMIN NA TRYBUNIE STADIONU.

EGZAMIN SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ : BIEG SPRINT (40m) LIMIT CZASOWY 6,4 s., BIEG INTERWAŁOWY LIMIT CZASOWY 17s.(75m) / 22s. (25m) – 4000m (10 OKRĄŻEŃ) /BIEG ODBYWAĆ SIĘ BĘDZIE NA BIEŻNI STADIONU/

BIEG TEST COOPERA 12 MINUT – DLA OSÓB POWYŻEJ 55 ROKU ŻYCIA

PRZYPOMINAMY O PRZEDSTAWIENIU AKTUALNYCH BADAŃ LEKARSKICH W DNIU EGZAMINU.